

Titre de la procédure	N° identification	Date d'application :
Fiche de poste		Page : 1/3

INTITULE DU METIER

Famille : Social, éducatif, sports
Sous - famille :
Libellé métier : Professeur en Activités Physiques Adaptées
Code métier :

INTITULE DU POSTE

Spécificité dans le métier : Professeur en Activités Physiques Adaptées CAC Cardiologie
Grades correspondants : Kinésithérapeute

IDENTIFICATION

Pôle : MEDECINE
Service : CAC CARDIOLOGIE
Site géographique : 1er ETAGE MEDECINE

DESCRIPTION METIER / POSTE

Définition :
 Encadrer des activités physiques ou sportives à destination de différents publics dans une perspective de prévention-santé, de réadaptation de réhabilitation ou de réinsertion de personnes présentant l'altération d'une fonction physique ou psychique.

Prévenir ou réduire les conséquences fonctionnelles, physiques, cognitives, psychologiques ou sociales de la ou des déficiences,
 Maintenir et/ou développer les capacités bio-psycho-sociales et /ou la qualité de vie dans un état clinique stabilisé,
 Aider à réaliser le projet de vie élaboré par la personne malade et l'équipe qui le prend en charge, projet qui s'inscrit dans la durée.
 Assurer la gestion et le développement de l'action « sport thérapeutique » auprès des personnes insuffisantes cardiaque, coronarienne et BPCO :
 Sensibiliser les professionnels de santé à la pratique du « sport sur ordonnance

Activité(s) :
 Animation et encadrement des séances d'activités physiques adaptées pour des personnes atteintes d'affection cardio-pulmonaires.
 Réalisation des bilans cliniques spécifiques au domaine de son activité (entretien/examen, recueil d'information, travail de synthèse, restitution).
 Rédaction des comptes rendus relatifs aux observations/aux interventions.

Activité(s) spécifique(s) du poste :
 Evaluation initiale des capacités des patients pris en charge au cours du séjour.
 Conception d'un programme individualisé/personnalisé d'intervention en APA qui s'inscrit dans le projet thérapeutique du patient

COMPETENCES

SAVOIR-FAIRE ATTENDUS				
Description des savoir-faire	SF de base	Pratique Confirmée	Maîtrise	Expertise
Concevoir un programme pour la pratique de l'APA dans le pôle dans le cadre du projet médical			X	
Connaître les différents tests physiques, techniques d'entretiens et motivationnels adapté »s au stade clinique du patient			X	
Interpréter les résultats des tests et les données des entretiens			X	
Formaliser un bilan initial afin de le communiquer au patient et aux professionnels de l'équipe pluridisciplinaire				
Evaluer les besoins, les attentes, et les capacités des pratiquants			X	
Élaborer un programme individualisé en adaptant les activités physiques aux besoins des pratiquants et selon les moyens disponibles			X	
Réaliser et formaliser des bilans de l'intervention en APA.		X		
Savoir formaliser la séance du jour en fonction des résultats de la séance précédente, des objectifs, des attentes et des progrès du patient			X	
Se coordonner avec une équipe de professionnels pluridisciplinaires			X	
Intégrer dans le programme des notions d'éducation à la santé par la médiation de l'activité physique			X	
Conduire une relation dans un contexte d'intervention kinésithérapique			x	
Coder les actes au sein du PMSI				X
Travailler en équipe et en réseau		X		

SAVOIRS			
Description des connaissances	Générales	Détaillées	Approfondies
Pathologies Cardio-pulmonaire, leur conséquences bio-psycho-sociales, et les effets bénéfiques de l'activité physique sur ces pathologies		X	
Hygiène hospitalière	X		
Premiers secours	X		
Sport et techniques sportives			X
Anatomie, physiologie		X	
Ethique et déontologie		X	

QUALIFICATIONS

Pré - requis et qualifications :

Licence Science et Technique des Activités Physiques et Sportives (STAPS), Maîtrise STAPS option Activités Physiques Adaptées (APA)

Expériences conseillées :

Avoir travaillé dans le cadre d'un programme de réhabilitation cardio-pulmonaire.

RATTACHEMENT HIERARCHIQUE

Liaisons hiérarchiques :

Ascendantes (N+2) : cadre supérieur de santé du pôle

Ascendantes (N+1) : cadre de santé de proximité en charge des Kinésithérapeutes

LIENS FONCTIONNELS

Internes au CH :

L'équipe médicale du pôle, équipe soignante, personnel de rééducation, autres services de soin, équipes du service logistique, biomédical, administratifs et techniques.

Externes au CH :

Prestataires de santé et réseaux

CONDITIONS D'EXERCICE

Rythme de travail : horaires mixtes la journée (7h42) selon le planning établi, -

Horaires :

- la journée 5 jours sur 7 :

Quotité de temps de travail : 100%

Garde / Permanence :

Astreinte :

Contraintes particulières :

Elaborée par : Aldo GROTTI

Date de création : juillet 2023

Validée par : DRH /secteur GPMC

Date : juillet 2023