



Des signes qui doivent vous amener vers la maternité

Tout saignement abondant doit vous amener à consulter en urgence :

Lorsque le saignement n'est pas très abondant et que l'on hésite à venir en urgence, voici une petite astuce, on consulte si le saignement (ou le caillot) est supérieur une pièce de 2€.

Si le saignement survient après un rapport sexuel, pas d'inquiétude non plus, c'est fréquent, la consultation en urgence n'est pas nécessaire mais il ne faut pas hésiter à en parler à la sage-femme ou au médecin qui suit la grossesse.

-> SI VOUS ETES RHESUS NEGATIF UNE INJECTION DE RHOPHYLAC DEVRA ETRE EFFECTUEE DANS LES 48H APRES LE SAIGNEMENT.

Toute température supérieure à 38° nécessite une consultation avec un médecin :

Même si vous n'avez pas l'impression d'avoir « beaucoup » de fièvre, tout fébricule doit être surveillé. En effet bébé ressent aussi ce pic de température et une surveillance rapprochée est nécessaire.

Si vous avez des douleurs urinaires :

Il peut s'agir d'une INFECTION URINAIRE. Ce type d'infection est très fréquent pendant la grossesse. Une infection urinaire non diagnostiquée et non traitée peut entraîner un ACCOUCHEMENT PREMATURE. Un conseil, buvez au minimum 1.5L d'eau par jour !

Si vous avez des pertes vaginales colorées ou malodorantes associées à des brûlures ou démangeaisons :

Prenez rendez-vous avec le professionnel qui suit votre grossesse, afin de pouvoir traiter ce/ces problèmes. Il peut s'agir d'une candidose ou d'une infection vaginale. N'hésitez pas à en parler !

Toute perte de liquide doit être évaluée par la maternité pour vérifier une éventuelle rupture de la poche des eaux

La sage-femme de la maternité vérifiera dès votre arrivée s'il s'agit de pertes vaginales, fluides, fréquemment abondantes en fin de grossesse, ou en cas de chaleur ; ou s'il s'agit d'une fissure ou d'une rupture de la poche des eaux. Bébé dans ce deuxième cas, n'est plus protégé du mode extérieur et une hospitalisation est nécessaire... il va bientôt arriver !



La diminution des mouvements du bébé doit vous amener à consulter sans attendre au lendemain :

Si vous êtes inquiète parce que vous ne sentez plus bébé bouger, voici une petite astuce : allongez-vous dans votre lit, fermez les yeux, posez vos mains sur votre ventre et attendez 30 mn que bébé réponde à vos caresses en bougeant sous vos doigts. Souvent, en se détendant, bébé en profite pour bouger et se manifester...et vous rassurer ! Si ce n'est pas le cas, venez consulter en urgence à la maternité ! Notre équipe de sages-femmes et le gynécologue-obstétricien de garde vérifieront que bébé aille bien.

Des contractions utérines douloureuses et/ou régulières avant le terme doivent être évaluées rapidement pour éviter l'accouchement prématuré :

Si pendant la grossesse, à distance du terme prévu, vous sentez des douleurs au niveau du ventre, qui arrivent et disparaissent régulièrement, il est possible que ce soit des contractions utérines. Si tel est le cas, ces contractions répétées sont susceptibles d'entraîner un accouchement prématuré. Il faut donc consulter en urgence si cela se produit.

Notre conseil : si vous avez la sensation d'avoir des contractions ou des douleurs inexplicables, allongez-vous, prenez 2 cp de Spasfon (phloroglucinol) et patientez 30 mn à 1h. En cas d'absence d'amélioration, vous pouvez vous rendre à la maternité du CH Narbonne.

Une prise de poids importante et rapide (avec oedèmes des mains et des membres inférieurs) des maux de tête, des vertiges, des mouches devant les yeux, des sifflements dans les oreilles et/ou une douleur violente au niveau de l'estomac :

Si vous avez ces signes, c'est que vous avez peut-être une tension artérielle anormalement élevée. Dans ce cas-là, il faut consulter rapidement la personne qui suit votre grossesse ou venir faire un bilan aux urgences maternité. Ces signes peuvent en effet être dangereux pour vous et votre futur bébé.

Des douleurs dentaires doivent aussi être soignées pendant la grossesse :

Ce n'est pas un motif de consultations aux urgences à proprement parler, mais attention aux petites douleurs dentaires, faites-les soigner ! En effet, une anesthésie locale due au soin dentaire n'entraîne pas de conséquence sur le fœtus, en revanche, un abcès dentaire peut entraîner de la fièvre, et jusqu'à un accouchement prématuré. Un conseil, prenez soin de vos dents !





Le jour du terme nécessite une consultation obligatoire :

Une sage-femme de salle de naissance vous appelle si vous n'avez pas accouché pour vous donner un RDV le jour du terme. Si vous n'avez pas été contactée, vous pouvez appeler une sage-femme de salle de naissance au **04.68.42.61.67**, afin de confirmer votre venue.

A partir du jour de terme, si tout se passe bien, vous pouvez atteindre encore 4 jours supplémentaires, pour être hospitalisée puis déclenchée si besoin le 5^{ème} jour après terme.

Pour tout autre motif...

Dans notre maternité centre hospitalier de Narbonne, une équipe est présente 24h24, 7j/7 pour vous accueillir EN CAS D'URGENCE ou d'accouchement. L'accès se fait par la rue Longuet 11100 Narbonne.

En cas de doute ou de question, une sage-femme de salle de naissance répond à vos questions 7j/7, 24h/24 au 04.68.42.61.67.

Les rendez-vous PROGRAMMES avec les sages-femmes ou les gynécologues se font :

- soit en contactant la plateforme téléphonique au **04.68.42.62.83**
- soit directement sur prise de rdv en ligne (Ma demande de rdv en ligne sur www.ch-narbonne.fr)

