

## Pôle Médico Technique

### Clinique de la Douleur

#### CHEF DE POLE

Dr Catherine DELNONDEDIEU

#### CHEF DE SERVICE

Dr Luc BRUN

[luc.brun@ch-narbonne.fr](mailto:luc.brun@ch-narbonne.fr)

DECT : 64 22

#### PRATICIENS HOSPITALIERS

Dr Laurent AGAY

Dr Dominique METADIER DE ST DENIS

#### IDE

Espérance BOULET

#### CADRE DE SANTE SUPERIEUR

Aldo GROTTI

#### CADRE DE SANTE

#### PSYCHOLOGUE CLINICIEN

Paul BUJOR

#### PHARMACIENNE CLINICIENNE

Dr Sabine BOIX

#### Coordinatrice des Secrétariats

Audrey TORRENTE

#### SECRETARIAT

☎ : 04 68 42 61 85

Fax : 04 68 42 63 31

[ALGO@ch-narbonne.fr](mailto:ALGO@ch-narbonne.fr)

Madame, Monsieur,

Vous allez avoir votre premier RDV à la Clinique de la Douleur du Centre Hospitalier de Narbonne.

Vous êtes douloureux depuis plus de 3 mois, vous avez essayé plusieurs traitements, la douleur affecte votre quotidien, vous présentez ce que l'on nomme des « douleurs chroniques ».

**Le traitement de la douleur chronique repose sur une stratégie adaptée à chaque personne, le but est de proposer des solutions permettant un soulagement et une amélioration de la qualité de vie.**

#### Une équipe pluridisciplinaire :

*Avant de consulter, réunissez le maximum d'informations pour aider le médecin à vous soigner (ordonnances, comptes rendus médicaux, radios, scanners etc).*

Une première consultation (1h/1h30) vous sera proposée avec le médecin de la douleur (algologue). Il est important de bien préparer cette première visite, afin de lui donner le maximum de clés pour vous épauler.

Dans une approche globale de la personne et afin que l'évaluation de la situation douloureuse soit la plus complète, il est possible que vous soyez vu par une équipe pluri-disciplinaire. Administrativement il s'agit d'une « hospitalisation de Jour », vous passerez quelques heures au sein du service ce jour-là.

#### Evaluation initiale de votre douleur :

Un questionnaire va vous être remis afin d'avoir une analyse complète de votre douleur et de son impact sur votre vie quotidienne. Apportez-le rempli soigneusement le jour du rendez-vous.

#### Prise en charge :

À l'issue de cette visite, le médecin vous proposera un traitement médicamenteux et/ou des techniques non médicamenteuses (celles-ci permettront de renforcer l'effet des médicaments).

Les traitements médicamenteux sont basés sur des médicaments anti douleur, mais également des médicaments spécifiques pour les douleurs dues aux nerfs abimés (douleurs neuropathiques).

**Traitement de fond :** médicaments à prendre tous les jours, à heure fixe pour soulager la douleur qui est là en permanence. Traitement à arrêter progressivement sur conseil du médecin.

## Pôle Médico Technique

### Clinique de la Douleur

#### **CHEF DE POLE**

Dr Catherine DELNONDEDIEU

#### **CHEF DE SERVICE**

Dr Luc BRUN  
[luc.brun@ch-narbonne.fr](mailto:luc.brun@ch-narbonne.fr)  
DECT : 64 22

#### **PRATICIENS HOSPITALIERS**

Dr Laurent AGAY  
Dr Dominique METADIER DE ST DENIS

#### **IDE**

Espérance BOULET

#### **CADRE DE SANTE SUPERIEUR**

Aldo GROTTI

#### **CADRE DE SANTE**

#### **PSYCHOLOGUE CLINICIEN**

Paul BUJOR

#### **PHARMACIENNE CLINICIENNE**

Dr Sabine BOIX

#### **Coordinatrice des Secrétariats**

Audrey TORRENTE

#### **SECRETARIAT**

☎ : 04 68 42 61 85  
Fax : 04 68 42 63 31  
[ALGO@ch-narbonne.fr](mailto:ALGO@ch-narbonne.fr)

**Traitement de la crise :** médicaments à prendre uniquement lors d'une « crise » douloureuse.

Ces médicaments peuvent être mal supportés au début, persévérez au moins pendant une semaine afin que le corps s'habitue, si vous ne les supportez pas, n'hésitez pas à en parler. Un autre traitement vous sera proposé par le médecin algologue.

#### **Si vous souhaitez plus de renseignements sur la douleur chronique :**

SFETD (site de la Société Française d'Etude et de Traitement de la Douleur)  
<https://www.sfetd-douleur.org/>

Visionner les films suivants sur Youtube :

#### **« Comprendre la douleur rebelle »**

<https://www.youtube.com/watch?v=vZKqWeGDNKA&t=18s>

#### **« Comprendre la douleur chronique - Adaptation québécoise »**

<https://www.youtube.com/watch?v=lcDsYdUls44&t=21s>

Vous pourrez en discuter avec les professionnels de santé du service.

***Si vous ne pouvez honorer votre RDV, veuillez-nous prévenir à l'avance, car il y a beaucoup de personnes qui attendent pour un premier RDV. Merci***