

LA MATERNITÉ
DU CENTRE HOSPITALIER
DE NARBONNE



Vous avez
un projet de naissance ?

Nous pouvons vous accompagner !



ACCOMPAGNEMENT AU PROJET DE NAISSANCE

La Maternité du Centre Hospitalier de Narbonne vous propose...

Ces propositions dépendent évidemment de vos attentes, des équipes et de la charge de travail... Elles sont là pour vous permettre d'accompagner votre propre projet de naissance.

*Notez de 1 à 5 les différentes propositions
(de 1 pas important du tout jusqu'à 5 essentiel)*

PENDANT LE TRAVAIL ET L'ACCOUCHEMENT

Le travail :

- Positions de travail : ballon, déambulation, positions latérales, quatre pattes, debout...
- Accompagnement travail sans APD (bouillotte, protoxyde d'azote...)
- Douche en chambre
- Début de travail en chambre
- Monitoring discontinu
- Voie veineuse obturée, perfusions limitées
- Prise en charge de la douleur par des techniques d'hypno-analgésie médicale
- Vous pouvez utiliser vos protocoles personnels (homéopathie, aromathérapie, fleurs de Bach...)
- Etre à l'aise dans vos propres vêtements
- Rupture artificielle des membranes retardée
- Lumières tamisées
- Possibilité de mettre de la musique
- Boissons autorisées en cours de travail (1/2 verre d'eau ou de boisson sans pulpe, sans gaz /heure)
- Pose de péridurale possible, H24, 7jour/7, dès le début du travail ou lorsque le travail est bien avancé

L'accouchement :

- Positions d'accouchement : décubitus latéral, 4 pattes, debout, hyper-flexion...
- Prise en charge de la douleur par des techniques d'hypno-analgésie médicale
- Prise en compte de la place de l'accompagnant(e) et de son implication à la demande
- Compresse chaude sur le périnée
- Proposition de couper le cordon (accompagnant(e) ou soi-même)

Au centre hospitalier de Narbonne, les épisiotomies ne sont pas systématiques, même lors d'une éventuelle aide instrumentale à l'accouchement (ventouse, spatules...)

Après l'accouchement :

- Peau à peau immédiat
- Clampage tardif du cordon
- Soins du nouveau-né retardés
- Pas d'aspiration systématique
- Prise du sein précoce
- Tétée d'accueil proposée
- Empreinte du placenta (« arbre de vie ») possible
- Bain retardé (fait au deuxième jour de vie)

Pendant le séjour en service hospitalisation :

- Peau à peau
- Regroupement des soins
- Adaptation de l'équipe au rythme de la mère et de l'enfant
- Test de Guthrie fait au sein
- Bains enveloppés
- Touchers/massages
- Sortie précoces organisées

Si votre enfant nécessite une prise en charge particulière en Unité Kangourou (dans le service maternité)

- Soins en chambre et regroupement des soins
- Peau à peau
- Adaptation de l'équipe au rythme de la mère et de l'enfant
- Test de Guthrie fait au sein
- Bains enveloppés
- Touchers/massages
- Autonomie de la maman avec son nouveau-né durant tout le séjour

Notes personnelles

LA MATERNITÉ DU CENTRE HOSPITALIER

DE NARBONNE EN CHIFFRES 2022

(données 2022 pour Narbonne et 2021 pour la France)



taux d'épisiotomies

(tous accouchements compris)

Narbonne : 5% (France 8.3%)

taux de césariennes

(tous accouchements compris)

Narbonne : 17% (France 21,4%)

taux d'extractions

(tous accouchements compris)

Narbonne : 9% (France 12%)

NOUS CONTACTER

Secrétariat d'hospitalisation ouvert

du lundi au vendredi

de 08h00 à 17h00

Prise de RDV : 04 68 42 62 83

gynecologie@ch-narbonne.fr

RETROUVEZ-NOUS



www.ch-narbonne.fr



En cas d'urgence,
vous pouvez contacter
une sage-femme
en salle d'accouchement
au **04 68 42 61 67**

